

Freies Training **Samstag, 4. Juni 2016**

15:00 – 15:20 Uhr	MX 5 und MX 4	20 Minuten
15:25 – 15:50 Uhr	MX 3	25 Minuten
15:55 – 16:20 Uhr	Senioren 2 und Damen	25 Minuten
16:25 – 16:50 Uhr	Senioren 1	25 Minuten
16:55 – 17:20 Uhr	MX 2	25 Minuten
17:25 – 17:50 Uhr	MX 1 open	25 Minuten

Pflichttraining **Sonntag, 5. Juni 2016**

08:00 – 08:20 Uhr	MX 5 und MX 4	20 Minuten
08:25 – 08:50 Uhr	MX 3	25 Minuten
08:55 – 09:20 Uhr	Senioren 2 und Damen	25 Minuten
09:25 – 09:50 Uhr	Senioren 1	25 Minuten
09:55 – 10:20 Uhr	MX 2	25 Minuten
10:25 – 10:50 Uhr	MX 1 open	25 Minuten

10:55 – 11:25 Uhr Fahrerbesprechung und Bahndienst

1. Wertungslauf

11:30 – 11:40 Uhr	MX 5	8 Minuten + 1 Runde
11:45 – 12:00 Uhr	MX 4	10 Minuten + 1 Runde
12:00 – 12:20 Uhr	MX 3	15 Minuten + 2 Runden
12:25 – 12:45 Uhr	Senioren 2 und Damen	15 Minuten + 2 Runden

12:45 – 13:15 Uhr Mittagspause und Bahndienst

13:15 – 13:35 Uhr	Senioren 1	15 Minuten + 2 Runden
13:40 – 14:05 Uhr	MX 2	20 Minuten + 2 Runden
14:10 – 14:35 Uhr	MX 1 open	20 Minuten + 2 Runden

14:35 – 15:05 Uhr Bahndienst

2. Wertungslauf

15:10 – 15:20 Uhr	MX 5	8 Minuten + 1 Runde
15:25 – 15:40 Uhr	MX 4	10 Minuten + 1 Runde
15:45 – 16:05 Uhr	MX 3	15 Minuten + 2 Runden
16:10 – 16:30 Uhr	Senioren 2 und Damen	15 Minuten + 2 Runden
16:35 – 16:55 Uhr	Senioren 1	15 Minuten + 2 Runden
17:00 – 17:25 Uhr	MX 2	20 Minuten + 2 Runden
17:30 – 17:55 Uhr	MX 1 open	20 Minuten + 2 Runden

18:30 Uhr Siegerehrung

Der Zeitplan ist im Hinblick auf die Starterfelder vorläufig und kann sich ggf. ändern (siehe Art. 11 zum Rennablauf in der Niedersachsen-Cup Rahmenausschreibung 2016).